

GASTRONOMIA DISTINCIONS

Lleida té sis restaurants quilòmetre 0 Slow Food

La Fundació Alícia acollirà l'entrega d'acreditacions dilluns que ve || Rebran la distinció una trentena de locals de Catalunya

M. MAS

[LLEIDA] Sis restaurants de la província de Lleida rebran, dilluns que ve a la Fundació Alícia, l'acreditació quilòmetre 0 Slow Food. En total, 33 restaurants catalans recolliran aquesta distinció, que demostra que prioritzen l'agricultura propera i ecològica, que fan servir aliments de temporada evitant l'ús de transgènics, que recuperen productes de l'Arca del Gust (un cens d'aliments locals amenaçats d'extinció) i que cuinen peix capturat de forma sostenible.

Joan Roca, cuiner del Cellar de Can Roca, serà l'encarregat d'entregar els distintius després d'una reunió entre els que ja compten amb l'acreditació i els aspirants a tindre-la. Cada any es renoven aquestes distincions i es dona la circumstància que els sis restaurants lleidatans que recolliran el distintiu el renovaran. Els cuiners que rebran aquests guardons són Teresa Se-

ELS RESTAURANTS

Casa Mercè. Ubicat al carrer Únic de Fontdepou, un nucli agregat d'Àger. Més informació, al telèfon 973 292 032.

El Dien. El cuiner és Enric Millà i el local està situat al carrer Estació de Vallfogona de Balaguer. Informació, a www.eldien.com.

Espai Tomata. Restaurant situat a la plaça de les Escoles de Burg, nucli de Farrera. Informació, a www.laccb.cat.

Fogony. Zaraida Cotonat dirigeix la cuina d'aquest restaurant de l'avinguda Generalitat de Sort. www.fogony.com.

El Ponts. Restaurant ubicat a la carretera de Calaf número 6 de Ponts. Més informació, al web www.loponts.com.

El Cellar dels Joglars. Situat a Montardit de Baix, agregat de Sort. Més informació, a www.elcellerdelsjoglars.com.

gura, de l'Espai Tomata de Burg; Joan Luque, del Cellar dels Joglars de Montardit; Ramon Gaspar, de Lo Pons de Ponts; Mercè Camins, de Casa Mercè de Fontdepou (Àger); Enric Millà, del Dien de Vallfogona de Balaguer, i Zaraida Cotonat, del Fogony de Sort. Perquè un restaurant pugui rebre aquesta acreditació a Catalunya ha de tindre un mínim de sis plats quilòmetre 0 durant tot l'any, ja sigui a la carta, en un menú o en els suggeriments o recomanacions, i també ha de comprar, com a mínim, a 7 productors de tipologia diferent, que estiguin establerts a menys de 100 km del restaurant, entre altres requisits. Més informació, a <http://slowfood.es>.

D'altra banda, un total de 33 restaurants i bars de Lleida participen entre avui i el proper 28 d'abril en la campanya *Anem de tapes?*, en què oferiran una tapa i una canya per 2,5 euros.

TECNOLOGIA XARXES SOCIALS

Grup de Facebook sobre la Seu d'Urgell

[LA SEU D'URGELL] Noetsdelaseu és el nom d'un grup de Facebook que va néixer fa sis mesos i que ja s'ha convertit en un fenomen de cohesió social i en un gran arxiu històric de la Seu d'Urgell. Un veí d'aquesta localitat en va ser l'impulsor i ara és l'administrador d'aquest grup que ahir comptava amb 3.609 mem-

bres de diferents punts del món i que tenen alguna vinculació amb la capital de l'Alt Urgell. Entre altres coses, des de Facebook han convocat una festa per al pròxim 11 de maig oberta a tots els membres del grup. La iniciativa ja ha estat imitada per altres localitats com Lleida, Organyà o Puigcerdà.

Setmana d'activitats al Centre Històric de Lleida

[LLEIDA] El Centre Històric de Lleida acollirà la setmana que ve una sèrie d'activitats per commemorar l'arribada de la primavera organitzades per Prosec, associació que atén nens en risc d'exclusió social.

La cultura popular prendrà Lleida dissabte

[LLEIDA] Els elements de cultura popular i tradicional sortiran dissabte pels carrers de Lleida i la jornada festiva servirà per escalfar motors per a la festa major.

La 'boda fragatina', protagonista del Dia de la Faldeta

[FRAGA] La *boda fragatina* centrarà els actes del Dia de la Faldeta, que se celebrarà el proper 21 d'abril al nucli històric de la capital del Baix Cinca.



Teresa Pallàs i Rosa M. Mora van presentar ahir el programa.

SALUT INICIATIVES

L'Urgell promou l'alimentació saludable i l'activitat física entre els seus veïns

[TÀRREGA] El consell comarcal de l'Urgell posarà en marxa aquest mes el programa *Fem salut* a tots els municipis amb l'objectiu de promoure l'activitat física i l'alimentació saludable entre les persones (especialment entre ancians i dones). El programa té un cost de 18.000 euros, dels quals, un 95% els finança la Diputació de Lleida i la resta, l'ens comarcal. De moment, s'han programa-

mat dos tallers, un sobre nutrició saludable i un altre sobre activitat física. Segons la responsable comarcal de Benestar Social, M. Teresa Pallàs, "aquests tallers es portaran a terme en 16 municipis i la primera sessió s'impartirà el proper 24 d'abril a la Fuliola".

Pallàs també va dir que "en aquestes activitats, en què es demana un mínim de 10 persones,

s'ensenyaran unes pautes perquè els assistents puguin realitzar els exercicis a casa".

D'altra banda, el consell ja treballa en la programació d'un tercer taller sobre gimnàstica mental que tindrà 5 sessions de 90 minuts de durada. A través del programa *Fem salut*, cada municipi de la comarca acollirà sis tallers si ho sol·licita, informa X.S.

Petitàlia

La gran fira familiar
De tot per als 0 als 14 anys

La fira familiar per al dia a dia:
Preparació al part • Alletament • Llars d'infants, col·legis i formació • Centres d'idiomes • Salut i assegurances • Moda i complements • Jocs i joguines • Mobiliari infantil i decoració • Escoles de música, dansa i teatre • Activitats esportives • Activitats extraescolars i de lleure ...

i per a l'estiu:
Esport i natura • Vacances familiars • Colònies • Estades • Càmpings • Turisme familiar ...



13 -14 d'abril

horari: 10 a 14 h. i 16 a 20 h.

Programa d'activitats complet a:
www.firadelleida.com

Organitza:

Fira de Lleida

Dissabte 13, a les 17:30 h.
CONFERÈNCIA
a càrrec de
Sònia Cervantes,
psicòloga d'Hermano Mayor
"Guia per a pares:
PAUTES PER A UNA
EDUCACIÓ
EMOCIONALMENT
INTEL·LIGENT"



mascota'm

grans amors per a petits companys



Taller d'aus rapinyaires

• Demostracions i competició d'agility

• Demostracions d'agility adaptat

• Demostracions de monidoring i d'obediència

• Taller d'agility per als més petits

• Mostra felina • Espectacle

Tour Solidari del Club Banyetes