



TENDENCIAS

TIEMPO LIBRE

Libros

ALGÚN DÍA ESTE DOLOR TE SERÁ ÚTIL. Peter Cameron / Libros del Asteroide / 250 páginas / 18,95 euros /

El guardián entre las torres de Nueva York

Por MARIA CRESCO

James Svech tiene 18 años, un perro que se llama Miki y la convicción de que hablar con otras personas es una absoluta pérdida de tiempo. Suvo su abuela Norette, se usó humano predilecto.

El sería feliz leyendo durante días en una casa desatarrada y remota, sin nadie molestando. Especialmente su madre, propietaria de una galería de arte, que acaba de volver a casa con el rabo entre las piernas porque su tercer marido la ha desplumado en la noche de bodas. O su padre, un abogado adicto al trabajo que va a operarse las bolsas de los ojos y sospecha que los hombres que comen pasta en lugar de bistec, son gays. Y está también Gillian, su hermanita mayor, que sale con un cascado profesor de lenguas escandinavas en la Universidad de Columbia.

Algunos días este dolor te será útil es una divertidísima novela, emocionante, sarcástica. De fondo, casi sin hacer ruido, aparece el atentado contra las Torres Gemelas y hace que nos preguntemos quién no se sentiría perdido cuando el mundo se vuelve cenizas delante de nosotros. Su protagonista, bellante y tímido, recuerda al niño que protagonizó El curso incidente del perro a medio noche y más actual pero igual de carismático, a Holden Caulfield. Jóvenes atorados que sólo en el último momento, cuando el tren está a punto de partir, se atreven a subir y seguir caminando.



Dos jóvenes practican el buceo vestidos de Papa Noel en Canarias. / EL PASADO

5 PLANES PARA UNA NAVIDAD DIFERENTE En la playa, haciendo deporte o voluntariado, la oferta alternativa es cada vez mayor

SARA POLO Copiosas cenas familiares, uvas al son de las estrellas televisivas del año seguidas de un coctil de gala o de una salida nocturna, como todos los fines de semana, pero más cara y masificada. Así son las navidades clásicas de los jóvenes españoles. O eran, porque cada vez son más los planes alternativos que abren la posibilidad de celebrar estas fiestas de otra manera.

La oportunidad de disfrutar de tiempo libre incita a los más aventureros a la montaña, a los nostálgicos del verano a las zonas de clima privilegiado, a los enamorados del escenario al cabaret y a los hastiados del estrés urbano al pueblo. Tiempo faltan quienes, impulsados por el espíritu navideño, dedican sus vacaciones a ayudar a los más necesitados. En definitiva, ya no hay excusas para volver a pasar otra Navidad en casa. G.U./CAM-

PUS ha seleccionado cinco opciones para dar un giro radical a este periodo festivo y comenzar el año con toda la energía que merece. UN GOLPE DE SOL EN MEDIO DEL INVIERNO. Disfrutar de un tiempo veraniego cuando la península se huela de frío es algo de lo que cualquiera quiere presumir. En España, el clima privilegiado de las Islas Canarias convierte en ritual darse un chapuzón el 25 de diciembre y

el 1 de enero. Además de tomar el sol y olvidarse del invierno por unos días, Gran Canaria ofrece la posibilidad de disfrutar del arte de los escultores de arena, que confeccionan un bello monumento en la playa de Las Canteras. La escultura, creada este año por seis artistas internacionales, tiene dos toneladas de arena y ocupa una superficie de 1.500 metros cuadrados. Las donaciones de los visitantes irán íntegramente destinadas a los cen-

tro comedores sociales de la capital canaria. Y si la Navidad tiene sabor a mar, la Nochevieja no se queda atrás. Muchas playas ofrecen, para el cambio de año, fuegos artificiales lanzados desde el océano, y la fiesta suele continuar a la orilla del mar hasta altas horas de la madrugada. LA BIENVENIDA AL AÑO. Los amantes del musical están de enhorabuena. Este año podrán comerse las uvas con sus artistas favoritos y despedir el año con una cena al ritmo de los espectáculos más atrevidos de cabaret. Es la oportunidad de empezar la fiesta antes incluso de cenar, y

Así nació el Quechua Phone 5", al que la marca Oxytane ha calificado como el primer smartphone mountainproof. «Como si hemos diversificado nuestra oferta de productos y proponemos a los usuarios un smartphone totalmente adaptado a la evolución de las tecnologías y a las necesidades de los montañeses», afirma Rubén Grande, director comercial de montaña de Decathlon España. «Y que cualidades le hacen especialmente adaptado para sobrevivir a los vertiginosos ascensos del alpinismo? En primer lugar, sus creadores ensalzan su resistencia a los golpes. El Quechua Phone 5" puede guardarse en la mochila más castigada del mundo sin miedo a que el más mínimo golpe rompa el cristal o la haga saltar en pedruzcos. Ello se consigue gracias a una estructura interna refor-

5 ESPÍRITU NAVIDEÑO PARA LOS SOLIDARIOS. Compartir el tiempo libre con quienes menos disfrutan la Navidad es una opción que cada vez atrae a más gente joven. Muchos comedores sociales ofrecen a las personas necesitadas comida el día de Nochebuena y preparan para los comedores un picnic de productos navideños para la cena. El número de voluntarios en estas fechas aumenta exponencialmente, y muchos jóvenes se ofrecen en foros de internet para preparar los menús solidarios. Caritas Madrid organiza su tra-

La montaña, el mar y las actividades solidarias se convierten en una opción frente a las cenas familiares y las salidas nocturnas de la Nochevieja.

emplazamiento de la celebrísima administración de lotería La Bruixa d'Or. Y si, tras probar suerte con el sorteo, se abre el apetito de disfrutar al máximo la montaña, el evento no puede ser más privilegiado. «Resulta especialmente interesante para los jóvenes algunas de las instalaciones y precios que ofrecen nuestras estaciones de esquí, como el Snowpark de Port-

pueden disfrutarlo quienes se pisen por el cabaret restaurante Cibi Madrid que, desde el año pasado, ha incorporado al comedor un espectáculo musical «con espectaculares cantantes, bailarinas y acróbatas aéreas que interactúan con el público y hacen que esta cena no deje indiferente a nadie», cuentan desde la sala. La noche acaba con un coctil en la sala de baile.

canales campamentos urbanos. «No son acciones aisladas propias del periodo vacacional sino que es la culminación de una serie de actividades que se vienen desarrollando a lo largo del curso», aclaran desde la ONG. Esta iniciativa, principalmente dirigida a la realización de actividades con niños, «es una forma de dar valor al tiempo libre y de transmitir valores a los más pequeños.



QUECHUA PHONE 5" EL PRIMER MÓVIL QUE HACE CUMBRE Es resistente, incluye 'apps' de travesía y se adapta a la luz del sol

ESTE TELÉFONO tiene entre sus ventajas la compatibilidad ya que se adapta a cualquier operador

Unas botas a prueba de temperaturas extremas, una mochila amplia pero cómoda y ligera, un juego de mosquitos y... un teléfono móvil. Los responsables de Decathlon se pusieron a pensar con qué equipamiento podrían completar la oferta a los aficionados del montañismo a través de su marca Quechua. Y llegaron a una conclusión: si sus clientes demandaban un teléfono que les permitiera estar conectados incluso en las peores condiciones climáticas, ellos estaban capacitados para ofrecerlos.



Vista frontal y trasera del nuevo Quechua Phone 5" y su menú de inicio. G.U./CAM-

que garantiza la fiabilidad de las mediciones de altitud, curva de desnivel, cúmulo de desnivel y velocidad ascensional. Todas estas variables son fundamentales en el funcionamiento de las apps de travesía que incluye el teléfono. Con un procesador Qualcomm S225q y Quadcore 1,2 GHz, el Quechua Phone 5" ofrece una buena velocidad de navegación y es compatible con todos los operadores.